



RENTREE A PARTIR DU 12 SEPTEMBRE 2022



# Forme et Détente de Mündolsheim

## ACTIVITES pour adultes - Saison 2022/2023

\*\*\*\*\*Chaque cours ne sera engagé que sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits\*\*\*\*\*

Dans le cas où un cours ne pourrait pas être maintenu, nous vous restituerons vos chèques si aucun autre créneau ou autre activité ne vous convient. En cas de restriction administrative qui nous priverait de l'accès aux salles, des cours en distanciel seront mis en place.

Les responsables des inscriptions restent à votre disposition pour toute question.  
N'hésitez pas à les contacter dès maintenant :



Jours	Activités	Horaires	Cotisation annuelle	Chèque N°01	Chèque N°02	Lieux	Animateurs	Responsables des inscriptions	
Lundi	Aérofit	20h00 - 21h00	120 €	35 €	85 €	Ecole Haldenbourg	Marinette BOUKERASS	Muriel Bezaut	0622153491
	Cocktail Fitness	20h00 - 21h00	120 €	35 €	85 €	Centre Culturel	Dominique Levallois	Théo Zeissloff	0606701878
	Pilates	9h00 - 10h00	155 €	35 €	120 €	Salle de judo	Dominique Levallois	Patricia Pignon	0636665640
	Yoga postural	10h15 - 11h30	135 €	35 €	100 €	Salle de judo	Corinne BUHREL	Gaby Weigel	0606781152
18h45 - 20h00		Salle Multi Activités							
Mardi	Forme et Bien-Etre	18h45 - 19h45	120 €	35 €	85 €	Centre Culturel	Dominique Levallois	Solange GOELLER	0771620559
	Pilates	20h15 - 21h15	155 €	35 €	120 €	Ecole Haldenbourg	Nina MARTINS	Patricia Pignon	0636665640
	Zumba	20h30 - 21h30	120 €	35 €	85 €	Centre Culturel	Déborah JUNG	Muriel Bezaut	0622153491
Mercredi	Pilates	19h00 - 20h00	155 €	35 €	120 €	Salle Multi Activités	Dominique Levallois	Brigitte KLIMEK	0622567453
		18h30 - 19h45	135 €	35 €	100 €	Salle de judo	Corinne BUHREL	Michèle Grathwohl	0614381841
	20h00 - 21h15								
Jeudi	Qi Gong	18h45 - 19h45	150 €	35 €	115 €	Salle de judo	à définir	Marinette CHASSAGNE	0684849581
Vendredi	Pilates	9h00 - 10h00	155 €	35 €	120 €	Salle de judo	Dominique Levallois	Patricia Pignon	0636665640
		10h15 - 11h15							

Il vous sera demandé d'établir 2 chèques à l'ordre de FDM

- 1 chèque de 35 € (licence, part membre et frais de fonctionnement) encaissé en début de saison
  - 1 chèque représentant le solde augmenté de 8 € pour les membres non domiciliés à MUNDOLSHEIM
- Le solde en rapport avec l'activité pratiquée sera encaissé en novembre 2022  
*Si vous deviez vous inscrire à plusieurs activités, merci d'en informer chaque responsable*

L'école maternelle du Haldenbourg se situe en face de la gendarmerie de Mundolsheim  
La Salle Multi Activités est située à l'Ecole Elémentaire sise 4 rue de la Souffel  
La salle de judo se trouve au sous-sol du Centre Culturel, entrée par le parking

En espérant vous compter prochainement parmi nos membres, d'ici-là, prenez soin de vous.

Cordiales Salutations Sportives,

Le Comité